



آموزش به بیمار

آمادگی قبل از سونوگرافی



واحد آموزش سلامت  
بیمارستان  
خاتم الانبیاء شیروان  
زمستان ۱۴۰۳

## سونوگرافی بیوفیزیکیال بارداری :

مصرف خوراکی زشیرین ۲۰ دقیقه قبل از انجام سونوگرافی ( در مادران دیابتی شیر مصرف شود).

سونوگرافی شکم شامل طحال ، کبد ، کیسه صفرا و پانکراس و داپلر عروق کلیه:

۱- ۶ تا ۸ ساعت قبل از انجام سونوگرافی ناشتای کامل باشید.

۲- خوردن داروهایی که روزانه مصرف میکنید اشکال ندارد

۳- یک روز قبل از سونوگرافی از مصرف مواد غذایی نفاخ (نخود-لوبیا-عدس-شیر-نوشیدنی های گازدار ) خودداری نمایید.

## سونوگرافی &

سونوگرافی لگن شامل کلیه ها ، رحم و تخمدان ها ، پروستات ، بارداری زیر ۴ ماه:

- ۱- نوشیدن مایعات از حدود ۲ ساعت قبل از سونوگرافی و پر بودن مثانه در هنگام مراجعه الزامی است
- ۲- خوردن داروهایی که روزانه مصرف میکنید اشکالی ندارد